

Руководитель общеобразовательного учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

Примерное меню и пищевая ценность  
приготавливаемых блюд  
(2-х недельное)

Категория питающихся: Дети до 3 лет пос.

Сезон Весна-лето

| №<br>реп.           | Наименование блюда                                             | Выход | Пищ. цен-сть<br>(Б,Ж,У,ККал) | №<br>реп.           | Наименование блюда                                             | Выход | Пищ. цен-сть<br>(Б,Ж,У,ККал) |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|
| <b>1-я неделя</b>   |                                                                |       |                              | <b>2-я неделя</b>   |                                                                |       |                              |
| Понедельник         |                                                                |       |                              | Понедельник         |                                                                |       |                              |
| Завтрак             |                                                                |       |                              | Завтрак             |                                                                |       |                              |
| КП25072             | Каша рисовая молочная                                          | 165   | 4/8/26/186                   | КП25084             | Каша пшённая молочная жидкая                                   | 160   | 6/7/28/199                   |
| КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 150   | 0/0/5/20                     | КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 150   | 0/0/5/20                     |
| КП25055             | Бутерброд с маслом (30/5)                                      | 35    | 3/8/14/126                   | КП25058             | Бутерброд с сыром (30/10)                                      | 40    | 6/4/18/122                   |
| Завтрак второй      |                                                                |       |                              | Завтрак второй      |                                                                |       |                              |
| КП25056             | Сок фруктовый                                                  | 100   | 0/0/10/46                    | КП25044             | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                        | 100   | 0/0/9/82                     |
| Обед                |                                                                |       |                              | Обед                |                                                                |       |                              |
| КП26085             | Салат "Морковча<br>школьный"(морковь/лук)                      | 40    | 1/4/5/59                     | КП25176             | Щи из свежей капусты с картофелем<br>со сметаной               | 150   | 1/3/16/139                   |
| КП25033             | Суп-лапша домашняя                                             | 150   | 4/5/12/169                   | ДГ26033             | Макароны отварные с соусом<br>болоньезе(130/35)                | 165   | 11/9/47/316                  |
| КП25022             | Гречка по-купечески                                            | 130   | 8/7/12/153                   | КП25028             | Компот из смеси сухофруктов                                    | 150   | 1/0/21/82                    |
| КП25075             | Компот из свежих плодов<br>(яблоко,лимон)                      | 150   | 0/0/13/90                    | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 25    | 2/0/10/59                    |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 25    | 2/0/10/59                    | ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный<br>"Трапезный"*                           | 20    | 2/3/7/46                     |
| ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный<br>"Трапезный"*                           | 20    | 2/3/7/46                     |                     |                                                                |       |                              |
| Уплотненный полдник |                                                                |       |                              | Уплотненный полдник |                                                                |       |                              |
| КП25103             | Сырники из творога с соусом<br>молочным                        | 150   | 5/5/14/146                   | КП25046             | Картофельное пюре                                              | 130   | 3/6/17/172                   |
| КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 150   | 0/0/5/20                     | КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 150   | 0/0/5/20                     |
| КП25023             | Печенье в ассортименте                                         | 40    | 2/7/23/163                   | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 20    | 2/0/8/47                     |
| Вторник             |                                                                |       |                              | Вторник             |                                                                |       |                              |
| Завтрак             |                                                                |       |                              | Завтрак             |                                                                |       |                              |
| КП25041             | Каша манная молочная                                           | 160   | 7/8/19/199                   | КП25074             | Каша пшеничная молочная                                        | 165   | 3/4/15/161                   |
| КП25054             | Какао с молоком                                                | 150   | 0/2/8/52                     | КП25070             | Кофейный напиток с молоком<br>(Цикорий)                        | 150   | 2/2/8/52                     |
| КП25058             | Бутерброд с сыром (30/10)                                      | 40    | 6/4/18/122                   | КП25055             | Бутерброд с маслом (30/5)                                      | 35    | 3/8/14/126                   |
| Завтрак второй      |                                                                |       |                              | Завтрак второй      |                                                                |       |                              |
| КП25044             | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                        | 100   | 0/0/9/82                     | КП25056             | Сок фруктовый                                                  | 100   | 0/0/10/46                    |
| Обед                |                                                                |       |                              | Обед                |                                                                |       |                              |
| ДГ26026             | Рассольник овощной со сметаной                                 | 150   | 1/3/10/88                    | КП25033             | Суп-лапша домашняя                                             | 150   | 4/5/12/169                   |
| КП25040             | Макароны отварные с маслом                                     | 130   | 3/5/23/186                   | КП25100             | Пюре гороховое                                                 | 130   | 3/2/25/123                   |
| ДГ26001             | Котлеты куриные                                                | 60    | 9/5/3/104                    | ДГ26005             | Тефтели из говядины с рисом с<br>подливом овощным              | 60    | 1/5/4/115                    |
| КП25028             | Компот из смеси сухофруктов                                    | 150   | 1/0/21/82                    | КП25075             | Компот из свежих плодов<br>(яблоко,лимон)                      | 150   | 0/0/13/90                    |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 25    | 2/0/10/59                    | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 25    | 2/0/10/59                    |
| ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный<br>"Трапезный"*                           | 20    | 2/3/7/46                     | ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный<br>"Трапезный"*                           | 20    | 2/3/7/46                     |
| Уплотненный полдник |                                                                |       |                              | Уплотненный полдник |                                                                |       |                              |
| КП25046             | Картофельное пюре                                              | 130   | 3/6/17/172                   | КП25217             | Сырники из творога с яблочным<br>соусом                        | 150   | 5/5/14/146                   |
| КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 150   | 0/0/5/20                     | КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 150   | 0/0/5/20                     |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 20    | 2/0/8/47                     | КП25023             | Печенье в ассортименте                                         | 40    | 2/7/23/163                   |
| Среда               |                                                                |       |                              | Среда               |                                                                |       |                              |

| Завтрак             |                                                             |     |             | Завтрак             |                                                             |     |             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|-----|-------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-----|-------------|
| КП25074             | Каша пшеничная молочная                                     | 165 | 3/4/15/161  | КП25041             | Каша манная молочная                                        | 160 | 7/8/19/199  |
| КП25027             | Чай с сахаром                                               | 150 | 0/0/5/20    | КП25027             | Чай с сахаром                                               | 150 | 0/0/5/20    |
| КП25055             | Бутерброд с маслом (30/5)                                   | 35  | 3/8/14/126  | КП25058             | Бутерброд с сыром (30/10)                                   | 40  | 6/4/18/122  |
| Завтрак второй      |                                                             |     |             | Завтрак второй      |                                                             |     |             |
| КП25078             | Йогурт                                                      | 100 | 2/2/10/159  | КП25078             | Йогурт                                                      | 100 | 2/2/10/159  |
| Обед                |                                                             |     |             | Обед                |                                                             |     |             |
| ДГ26016             | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                    | 150 | 1/2/7/128   | КП26085             | Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)                     | 40  | 1/4/5/59    |
| КП25051             | Каша рисовая рассыпчатая                                    | 130 | 3/3/33/168  | ДГ26034             | Борщ с капустой и картофелем                                | 150 | 1/2/7/128   |
| ДГ26012             | Биточки рыбные                                              | 60  | 9/5/11/125  | КП25022             | Гречка по-купечески                                         | 130 | 8/7/12/153  |
| КП25031             | Компот яблочный                                             | 150 | 0/0/13/50   | КП25028             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 150 | 1/0/21/82   |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   |
| ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    | ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    |
| Уплотненный полдник |                                                             |     |             | Уплотненный полдник |                                                             |     |             |
| ДГ26032             | Вак-беляш                                                   | 100 | 6/8/24/202  | КП25073             | Макаронные изделия с тёртым сыром                           | 130 | 10/8/20/243 |
| КП25027             | Чай с сахаром                                               | 150 | 0/0/5/20    | КП25027             | Чай с сахаром                                               | 150 | 0/0/5/20    |
|                     |                                                             |     |             | КП25023             | Печенье в ассортименте                                      | 40  | 2/7/23/163  |
| Четверг             |                                                             |     |             | Четверг             |                                                             |     |             |
| Завтрак             |                                                             |     |             | Завтрак             |                                                             |     |             |
| КП25084             | Каша пшеничная молочная жидкая                              | 160 | 6/7/28/199  | КП25069             | Суп молочный с вермишелью                                   | 165 | 4/3/13/98   |
| КП25027             | Чай с сахаром                                               | 150 | 0/0/5/20    | КП25054             | Какао с молоком                                             | 150 | 0/2/8/52    |
| КП25058             | Бутерброд с сыром (30/10)                                   | 40  | 6/4/18/122  | КП25055             | Бутерброд с маслом (30/5)                                   | 35  | 3/8/14/126  |
| Завтрак второй      |                                                             |     |             | Завтрак второй      |                                                             |     |             |
| КП25044             | Фрукты свеж. (шт.) яблоко                                   | 100 | 0/0/9/82    | КП25056             | Сок фруктовый                                               | 100 | 0/0/10/46   |
| Обед                |                                                             |     |             | Обед                |                                                             |     |             |
| КП25035             | Суп картофельный с бобовыми и гречками                      | 150 | 6/4/11/150  | ДГ26050             | Суп гороховый с томатом                                     | 150 | 6/4/11/155  |
| КП25046             | Картофельное пюре                                           | 130 | 3/6/17/172  | КП25046             | Картофельное пюре                                           | 130 | 3/6/17/172  |
| ДГ26005             | Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным              | 60  | 1/5/4/115   | ДГ26001             | Котлеты куриные                                             | 60  | 9/5/3/104   |
| КП25028             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 150 | 1/0/21/82   | КП25031             | Компот яблочный                                             | 150 | 0/0/13/50   |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   |
| ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    | ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    |
| Уплотненный полдник |                                                             |     |             | Уплотненный полдник |                                                             |     |             |
| ДГ26013             | Рагу из овощей                                              | 130 | 3/10/15/162 | КП25049             | Каша "Дружба" молочная                                      | 130 | 6/9/21/185  |
| КП25092             | Чай с молоком и сахаром                                     | 150 | 2/4/14/56   | КП25027             | Чай с сахаром                                               | 150 | 0/0/5/20    |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 20  | 2/0/8/47    | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 20  | 2/0/8/47    |
| Пятница             |                                                             |     |             | Пятница             |                                                             |     |             |
| Завтрак             |                                                             |     |             | Завтрак             |                                                             |     |             |
| КП25053             | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая                     | 165 | 7/8/29/216  | КП25053             | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая                     | 160 | 6/8/28/209  |
| КП25070             | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                        | 150 | 2/2/8/52    | КП25027             | Чай с сахаром                                               | 150 | 0/0/5/20    |
| КП25055             | Бутерброд с маслом (30/5)                                   | 35  | 3/8/14/126  | КП25058             | Бутерброд с сыром (30/10)                                   | 40  | 6/4/18/122  |
| Завтрак второй      |                                                             |     |             | Завтрак второй      |                                                             |     |             |
| КП25080             | Кефир                                                       | 100 | 3/3/9/76    | КП25080             | Кефир                                                       | 100 | 3/3/9/76    |
| Обед                |                                                             |     |             | Обед                |                                                             |     |             |
| ДГ26037             | Свекла тертая                                               | 40  | 1/2/3/14    | ДГ26029             | Свекольник со сметаной                                      | 150 | 2/3/6/78    |
| КП25177             | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной      | 150 | 1/3/9/124   | КП25040             | Макароны отварные с маслом                                  | 130 | 3/5/23/186  |
| ДГ26042             | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                      | 130 | 6/7/16/187  | ДГ26003             | Котлеты мясные                                              | 60  | 8/7/8/130   |
| КП25030             | Чай витаминизированный "Витошка"                            | 150 | 0/0/7/29    | КП25028             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 150 | 1/0/21/82   |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   |
| ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    | ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    |
| Уплотненный полдник |                                                             |     |             | Уплотненный полдник |                                                             |     |             |

|         |                                                     |     |            |         |                                                     |     |            |
|---------|-----------------------------------------------------|-----|------------|---------|-----------------------------------------------------|-----|------------|
| 6044    | Плюшка новомосковская                               | 100 | 8/6/51/295 | ДГ26022 | Булочка с посыпушкой                                | 100 | 7/8/48/290 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 150 | 0/0/2/57   | КП26112 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 150 | 0/0/2/57   |

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного  
учреждения \_\_\_\_\_

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

**Примерное меню и пищевая ценность  
приготавливаемых блюд  
(2-х недельное)**

Категория питающихся: Дети с 3 до 7 лет пос

Сезон

Весна-лето

| №<br>реп.           | Наименование блюда                                             | Выход | Пищ. цен-сть<br>(Б,Ж,У,ККал) | №<br>реп.           | Наименование блюда                                             | Выход | Пищ. цен-сть<br>(Б,Ж,У,ККал) |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|
| <b>1-я неделя</b>   |                                                                |       |                              | <b>2-я неделя</b>   |                                                                |       |                              |
| Понедельник         |                                                                |       |                              | Понедельник         |                                                                |       |                              |
| Завтрак             |                                                                |       |                              | Завтрак             |                                                                |       |                              |
| КП25072             | Каша рисовая молочная                                          | 165   | 4/8/26/186                   | КП25084             | Каша пшённая молочная жидкая                                   | 160   | 6/7/28/199                   |
| КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 200   | 0/0/6/27                     | КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 200   | 0/0/6/27                     |
| КП25055             | Бутерброд с маслом (30/5)                                      | 35    | 3/8/14/126                   | КП25058             | Бутерброд с сыром (30/10)                                      | 40    | 6/4/18/122                   |
| Завтрак второй      |                                                                |       |                              | Завтрак второй      |                                                                |       |                              |
| КП25056             | Сок фруктовый                                                  | 100   | 0/0/10/46                    | КП25044             | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                        | 100   | 0/0/9/82                     |
| Обед                |                                                                |       |                              | Обед                |                                                                |       |                              |
| КП26085             | Салат "Морковча<br>школьный"(морковь/лук)                      | 50    | 1/5/6/74                     | КП25176             | Щи из свежей капусты с картофелем<br>со сметаной               | 200   | 1/4/21/185                   |
| КП25033             | Суп-лапша домашняя                                             | 200   | 5/6/16/225                   | ДГ26033             | Макароны отварные с соусом<br>болоньезе(130/35)                | 165   | 11/9/47/316                  |
| КП25022             | Гречка по-купечески                                            | 130   | 8/7/12/153                   | КП25028             | Компот из смеси сухофруктов                                    | 200   | 1/0/28/110                   |
| КП25075             | Компот из свежих плодов<br>(яблоко,лимон)                      | 200   | 0/0/17/120                   | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 25    | 2/0/10/59                    |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 25    | 2/0/10/59                    | ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный<br>"Трапезный"*                           | 20    | 2/3/7/46                     |
| ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный<br>"Трапезный"*                           | 20    | 2/3/7/46                     |                     |                                                                |       |                              |
| Уплотненный полдник |                                                                |       |                              | Уплотненный полдник |                                                                |       |                              |
| КП25103             | Сырники из творога с соусом<br>молочным                        | 150   | 5/5/14/146                   | КП25046             | Картофельное пюре                                              | 130   | 3/6/17/172                   |
| КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 200   | 0/0/6/27                     | КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 200   | 0/0/6/27                     |
| КП25023             | Печенье в ассортименте                                         | 40    | 2/7/23/163                   | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 20    | 2/0/8/47                     |
| Вторник             |                                                                |       |                              | Вторник             |                                                                |       |                              |
| Завтрак             |                                                                |       |                              | Завтрак             |                                                                |       |                              |
| КП25041             | Каша манная молочная                                           | 160   | 7/8/19/199                   | КП25074             | Каша пшеничная молочная                                        | 165   | 3/4/15/161                   |
| КП25054             | Какао с молоком                                                | 200   | 0/2/10/69                    | КП25070             | Кофейный напиток с молоком<br>(Цикорий)                        | 200   | 2/3/10/69                    |
| КП25058             | Бутерброд с сыром (30/10)                                      | 40    | 6/4/18/122                   | КП25055             | Бутерброд с маслом (30/5)                                      | 35    | 3/8/14/126                   |
| Завтрак второй      |                                                                |       |                              | Завтрак второй      |                                                                |       |                              |
| КП25044             | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                        | 100   | 0/0/9/82                     | КП25056             | Сок фруктовый                                                  | 100   | 0/0/10/46                    |
| Обед                |                                                                |       |                              | Обед                |                                                                |       |                              |
| ДГ26026             | Рассольник овощной со сметаной                                 | 200   | 2/3/13/118                   | КП25033             | Суп-лапша домашняя                                             | 200   | 5/6/16/225                   |
| КП25040             | Макароны отварные с маслом                                     | 130   | 3/5/23/186                   | КП25100             | Пюре гороховое                                                 | 130   | 3/2/25/123                   |
| ДГ26002             | Котлеты куриные с соусом томатным                              | 70    | 9/5/3/104                    | ДГ26006             | Тефтели из говядины с рисом с<br>подливом овощным              | 70    | 1/5/4/115                    |
| КП25028             | Компот из смеси сухофруктов                                    | 200   | 1/0/28/110                   | КП25075             | Компот из свежих плодов<br>(яблоко,лимон)                      | 200   | 0/0/17/120                   |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 25    | 2/0/10/59                    | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 25    | 2/0/10/59                    |
| ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный<br>"Трапезный"*                           | 20    | 2/3/7/46                     | ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный<br>"Трапезный"*                           | 20    | 2/3/7/46                     |
| Уплотненный полдник |                                                                |       |                              | Уплотненный полдник |                                                                |       |                              |
| КП25046             | Картофельное пюре                                              | 130   | 3/6/17/172                   | КП25217             | Сырники из творога с яблочным<br>соусом                        | 150   | 5/5/14/146                   |
| КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 200   | 0/0/6/27                     | КП25027             | Чай с сахаром                                                  | 200   | 0/0/6/27                     |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания с витаминами и железом* | 20    | 2/0/8/47                     | КП25023             | Печенье в ассортименте                                         | 40    | 2/7/23/163                   |
| Среда               |                                                                |       |                              | Среда               |                                                                |       |                              |

| Завтрак             |                                                             |     |             | Завтрак             |                                                             |     |             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|-----|-------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-----|-------------|
| КП25074             | Каша пшеничная молочная                                     | 165 | 3/4/15/161  | КП25041             | Каша манная молочная                                        | 160 | 7/8/19/199  |
| КП25027             | Чай с сахаром                                               | 200 | 0/0/6/27    | КП25027             | Чай с сахаром                                               | 200 | 0/0/6/27    |
| КП25055             | Бутерброд с маслом (30/5)                                   | 35  | 3/8/14/126  | КП25058             | Бутерброд с сыром (30/10)                                   | 40  | 6/4/18/122  |
| Завтрак второй      |                                                             |     |             | Завтрак второй      |                                                             |     |             |
| КП25078             | Йогурт                                                      | 100 | 2/2/10/159  | КП25078             | Йогурт                                                      | 100 | 2/2/10/159  |
| Обед                |                                                             |     |             | Обед                |                                                             |     |             |
| ДГ26016             | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                    | 200 | 1/3/9/171   | КП26085             | Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)                     | 50  | 1/5/6/74    |
| КП25051             | Каша рисовая рассыпчатая                                    | 130 | 3/3/33/168  | ДГ26034             | Борщ с капустой и картофелем                                | 200 | 1/3/9/171   |
| ДГ26011             | Биточки рыбные с соусом томатным                            | 70  | 9/5/11/125  | КП25022             | Гречка по-купечески                                         | 130 | 8/7/12/153  |
| КП25031             | Компот яблочный                                             | 200 | 0/0/18/67   | КП25028             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200 | 1/0/28/110  |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   |
| ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    | ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    |
| Уплотненный полдник |                                                             |     |             | Уплотненный полдник |                                                             |     |             |
| ДГ26032             | Вак-беляш                                                   | 100 | 6/8/24/202  | КП25073             | Макаронные изделия с тёртым сыром                           | 130 | 10/8/20/243 |
| КП25027             | Чай с сахаром                                               | 200 | 0/0/6/27    | КП25027             | Чай с сахаром                                               | 200 | 0/0/6/27    |
|                     |                                                             |     |             | КП25023             | Печенье в ассортименте                                      | 40  | 2/7/23/163  |
| Четверг             |                                                             |     |             | Четверг             |                                                             |     |             |
| Завтрак             |                                                             |     |             | Завтрак             |                                                             |     |             |
| КП25084             | Каша пшеничная молочная жидкая                              | 160 | 6/7/28/199  | КП25069             | Суп молочный с вермишелью                                   | 165 | 4/3/13/98   |
| КП25027             | Чай с сахаром                                               | 200 | 0/0/6/27    | КП25054             | Какао с молоком                                             | 200 | 0/2/10/69   |
| КП25058             | Бутерброд с сыром (30/10)                                   | 40  | 6/4/18/122  | КП25055             | Бутерброд с маслом (30/5)                                   | 35  | 3/8/14/126  |
| Завтрак второй      |                                                             |     |             | Завтрак второй      |                                                             |     |             |
| КП25044             | Фрукты свеж. (шт.) яблоко                                   | 100 | 0/0/9/82    | КП25056             | Сок фруктовый                                               | 100 | 0/0/10/46   |
| Обед                |                                                             |     |             | Обед                |                                                             |     |             |
| КП25035             | Суп картофельный с бобовыми и гречками                      | 200 | 8/5/15/200  | ДГ26050             | Суп гороховый с томатом                                     | 200 | 8/5/15/207  |
| КП25046             | Картофельное пюре                                           | 130 | 3/6/17/172  | КП25046             | Картофельное пюре                                           | 130 | 3/6/17/172  |
| ДГ26006             | Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным              | 70  | 1/5/4/115   | ДГ26002             | Котлеты куриные с соусом томатным                           | 70  | 9/5/3/104   |
| КП25028             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200 | 1/0/28/110  | КП25031             | Компот яблочный                                             | 200 | 0/0/18/67   |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   |
| ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    | ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    |
| Уплотненный полдник |                                                             |     |             | Уплотненный полдник |                                                             |     |             |
| ДГ26013             | Рагу из овощей                                              | 130 | 3/10/15/162 | КП25049             | Каша "Дружба" молочная                                      | 130 | 6/9/21/185  |
| КП25092             | Чай с молоком и сахаром                                     | 200 | 2/5/18/75   | КП25027             | Чай с сахаром                                               | 200 | 0/0/6/27    |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 20  | 2/0/8/47    | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 20  | 2/0/8/47    |
| Пятница             |                                                             |     |             | Пятница             |                                                             |     |             |
| Завтрак             |                                                             |     |             | Завтрак             |                                                             |     |             |
| КП25053             | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая                     | 165 | 7/8/29/216  | КП25053             | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая                     | 160 | 6/8/28/209  |
| КП25070             | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                        | 200 | 2/3/10/69   | КП25027             | Чай с сахаром                                               | 200 | 0/0/6/27    |
| КП25055             | Бутерброд с маслом (30/5)                                   | 35  | 3/8/14/126  | КП25058             | Бутерброд с сыром (30/10)                                   | 40  | 6/4/18/122  |
| Завтрак второй      |                                                             |     |             | Завтрак второй      |                                                             |     |             |
| КП25080             | Кефир                                                       | 100 | 3/3/9/76    | КП25080             | Кефир                                                       | 100 | 3/3/9/76    |
| Обед                |                                                             |     |             | Обед                |                                                             |     |             |
| ДГ26037             | Свекла тертая                                               | 50  | 1/2/4/18    | ДГ26029             | Свекольник со сметаной                                      | 200 | 2/5/8/104   |
| КП25177             | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной      | 200 | 2/4/12/165  | КП25040             | Макароны отварные с маслом                                  | 130 | 3/5/23/186  |
| ДГ26042             | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                      | 130 | 6/7/16/187  | ДГ26004             | Котлеты мясные с соусом томатным                            | 70  | 8/7/8/130   |
| КП25030             | Чай витаминизированный "Витошка"                            | 200 | 0/0/10/39   | КП25028             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200 | 1/0/28/110  |
| ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   | ХБАРХ01             | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом* | 25  | 2/0/10/59   |
| ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    | ХБАРХ02             | Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*                           | 20  | 2/3/7/46    |
| Уплотненный полдник |                                                             |     |             | Уплотненный полдник |                                                             |     |             |

|         |                                                     |     |            |         |                                                     |     |            |
|---------|-----------------------------------------------------|-----|------------|---------|-----------------------------------------------------|-----|------------|
| ДГ26044 | Плюшка новомосковская                               | 100 | 8/6/51/295 | ДГ26022 | Булочка с посыпушкой                                | 100 | 7/8/48/290 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 200 | 0/0/3/76   | КП26112 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 200 | 0/0/3/76   |